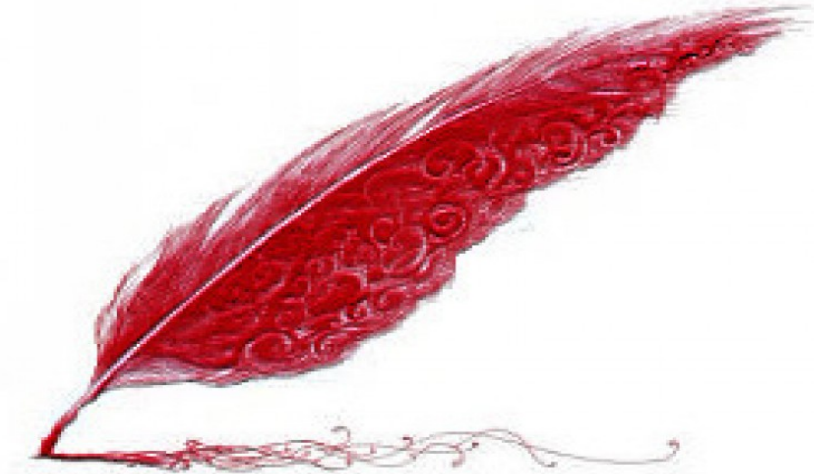


# LA PLUME ROUGE

Atelier de créativité et d'écriture hormonale

*Pour femmes seulement...*



Qu'on les aime ou qu'on les déteste, les menstruations sont pour les femmes, un incontournable rendez-vous avec leurs hormones qui revient 12 fois par année, pendant autour de 30 ans. Un rendez-vous désiré ou craint, agréable ou douloureux, fier ou honteux. Une relation qui, on le sait, prendra fin un jour dans un feu d'artifice de symptômes étranges et pas toujours rigolos... Cet atelier de créativité et d'écriture vous offre une occasion rare de partager les mots que le cycle hormonal féminin vous inspirent sous forme de témoignages ou d'anecdotes, d'histoires vraies ou inventées, de poésie loufoque, profonde ou passionnée. Une manière originale d'ouvrir les portes de votre imaginaire, de pousser votre plume un cran plus loin et d'avoir du plaisir en bonne compagnie.

Dans le cadre de cet atelier, nous aurons également droit à une mini-conférence offerte par Mme L'ovary, qui nous réconciliera, au besoin, avec les ombres du cycle menstruel et qui nous initiera à sa dimension sacrée. Il est fort possible qu'après tout ceci, vous ne verrez plus jamais **rouge** de la même façon!

LIEU : Auberge internationale de Québec, 19, rue St-Ursule, Québec, G1R 4E1

DATE : vendredi, le 1er juin, de 18 h 30 à 21 h 30

COÛT : 30 \$ pour la soirée, taxes incluses.

L'animatrice, **Claude Lebrun**, est auteure, coach d'écriture, journaliste, scénariste et parolière. Elle offre des ateliers d'écriture depuis bientôt 15 ans.



**POUR PLUS D'INFORMATION**  
**osezlaplume.com**

**581-813-1165 / osezlaplume@gmail.com**